

# قوانين النجاح الواعي



# المحتوى

⋮⋮⋮⋮⋮

الوحدة الأولى: فهم النجاح

الوحدة الثانية: معتقدات العقل وقوة التفكير

الوحدة الثالثة: قواعد النجاح الأساسية

الوحدة الرابعة: مهارات النجاح العملية

الوحدة الخامسة: النجاح العالي قانون الجدارة والاستحقاق

الوحدة السادسة: عقلية القائد قانون الرسالة والقيادة

الوحدة السابعة: التوازن بين النجاح والحياة

1

## الوحدة الأولى: فهم النجاح

قبل أن تنجح، عليك أن تفهم ما هو النجاح أصلاً.  
معظم الناس يسعون إلى شيء لا يعرفون تعريفه بدقة.  
لهذا تبدأ خطواتك نحو النجاح بمعرفة:

- ما يعنيه النجاح بالنسبة لك.
- لماذا تريد أن تنجح؟
- وما الثمن الذي أنت مستعد لدفعه؟



# أولاً: ما هو النجاح؟

النجاح كلمة تحمل ملايين المعاني. تعريفه يختلف من شخص لآخر، من مجتمع لآخر، ومن زمن لآخر.

تعريفات النجاح:

- لغويًا: النجاح هو تحقيق هدف أو بلوغ غاية.
- فلسفيًا: النجاح هو التوازن بين تحقيق الطموحات الداخلية والانسجام مع البيئة المحيطة.
- شخصيًا: ما تشعر به أنت حين تصل لشيء تريده فعلاً.



3

.....

تمرين الوحدة:

1- اكتب تعريفك الشخصي للنجاح في 3 جمل.

-----

-----

-----

2- حدد أي نوع من النجاح هو الأكثر أهمية بالنسبة لك الآن ولماذا.

3- ماذا تريد أن يقال عنك بعد 10 سنوات؟

.....



4

## الوحدة الثانية: معتقدات العقل وقوة التفكير

قبل أن تحقق النجاح في الخارج، يجب أن تنتصر في الداخل.  
معارك الحقيقة ليست مع الظروف ولا الأشخاص، بل مع  
أفكارك ومعتقداتك.

النجاح لا يبدأ من المال أو العلاقات، بل من فكرة في رأسك  
تقول: "أنا أستطيع."



ما هي نيتك الحقيقية من هذا التحدي؟

هل هذه النية نابغة من الحب أم من الخوف؟



## الوحدة الثالثة: قواعد النجاح الأساسية

كل نجاح يعتمد على قواعد حاكمة.  
لا توجد صدفة في النجاح... كل نجاح سلك طريقًا يشبه الآخر، مهما اختلفت التفاصيل.

### وضوح الهدف

- أكبر سبب لفشل الناس أنهم:
- لا يعرفون ماذا يريدون.
- أو يريدون كل شيء دفعة واحدة.
- لا يمكن لعقلك أن يعمل بلا هدف محدد.
- ✓ كيفية تحديد الهدف:

1. حدّد ما تريد.

2. اكتب متى وأين وكيف ولماذا.

3. جرّئه إلى أهداف صغيرة. : : : : :



# أداة ذكية: SMART Goals

S: محدد

M: قابل للقياس

A: قابل للتحقيق

R: واقعي

T: محدد بوقت

**S** SPECIFIC (DESCRIBE YOUR GOAL)

**M** MEASURABLE (HOW CAN YOU TRACK PROGRESS?)

**A** ACHIEVABLE (IS THIS POSSIBLE? HOW?)

**R** RELEVANT (DOES THIS GOAL ALIGN WITH THE BIGGER PICTURE?)

**T** TIMELY (WHAT IS THE DEADLINE?)

**Goals**

Protected with free version of Watermarkly. Full version doesn't put this mark.



6

⋮⋮⋮⋮⋮

1. اكتب 3 أهداف ذكية.

2. نطّم يومك بمصفوفة الأولويات.

3. اكتب موقفًا صعبًا مررت به سابقًا، ثم اكتب كيف تخطيته. استخرج القوة من تجربتك.

4. حدد عادة جديدة وابدأ تطبيقها.

⋮⋮⋮⋮⋮



## الوحدة الرابعة: مهارات النجاح العملية

- الأفكار وحدها لا تكفي...  
تحتاج إلى أدوات عملية تنقلك من النظرية إلى الواقع.
- مهارة 1: الاتصال الفعال: التواصل = مفتاح كل العلاقات
- مهارة 2: التفاوض والإقناع: العالم قائم على الصفقات
- مهارة 3: التعامل مع الفشل : الفشل تجربة لا هزيمة
- مهارة 4: الذكاء العاطفي : تحكم في مشاعرك بدل أن تحكمك
- مهارة 5: إدارة العلاقات: شبكتك الاجتماعية تساوي فرصك



## الوحدة الخامسة: النجاح العالي

النجاح لا يُمنح لمن يعمل فقط، بل لمن يشعر أنه يستحقه. شعورك الداخلي بالجدارة هو ما يحدد مقدار ما تسمحين لنفسك باستقباله. الطفولة، التجارب، الكلمات، كلها تبرمج فينا مشاعر نقص. حان الوقت للتحرر منها. اكتب 7 عبارات تأكيدية تعزز شعورك بالاستحقاق، مثل: "أنا أستحق أن أرى، أقدر، وأنجح".



ما أول ذكرى شعرت فيها أنك لا تستحق؟

ما الرسالة الجديدة التي تختار أن تؤمن بها؟

## الوحدة السادسة: عقلية القائد

نجاحك ليس فقط لك. هو أداة لخدمة الآخرين، لالهامهم، لفتح أبوابهم. كلما عشت رسالتك، زاد تأثيرك. القيادة ليست سلطة، بل إشعاع. النجاح الواعي يعني أن نحدث فرقاً فيمن حولنا.

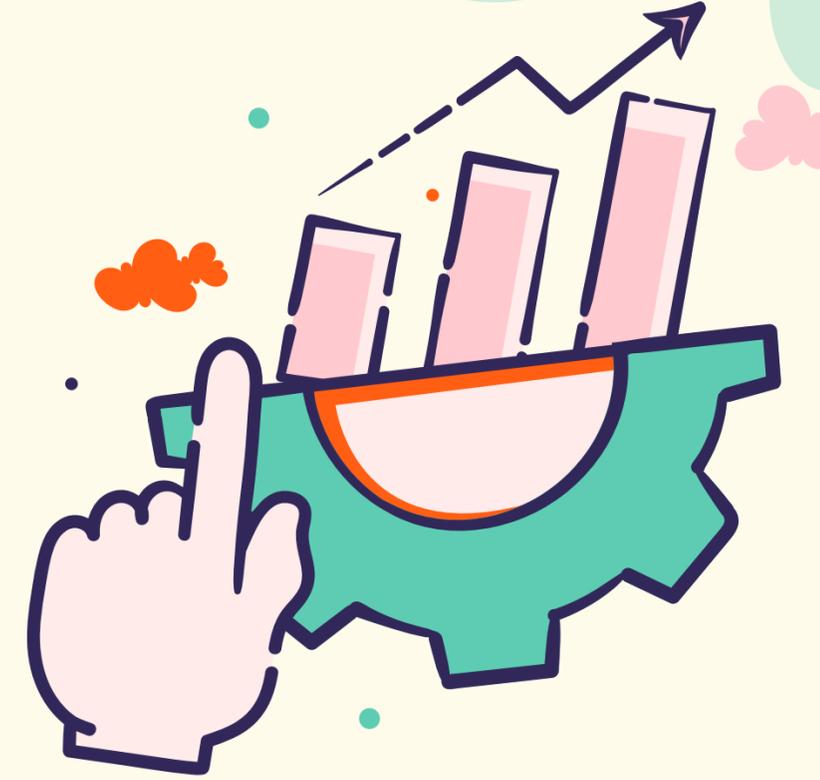
اكتب ما ترغب أن يتذكرك به الناس

ما الأثر الذي تريد تركه؟

هذه هي رسالتك:

كيف يمكنني استخدام نجاحي لخدمة الآخرين؟

ما الخطوة القادمة التي تعبر عن رسالتي؟



لينا توفيق

بالنفع والفائدة  
واليسر دائما يارب

